

**Psychologische Beratung – Klangpädagogik – Klangmassage – Yoga**

**Ausbildungen als:**

 **Klangmassagepraktiker, Klangpädagoge/in, Yogalehrer/in, Meditationslehrer/in,**

Petra Gehlen

*Psychologische Beraterin, Dipl. IAPP*

Kapellenstr. 70 ║52152 Simmerath

 Tel. 02473 – 92 72 45-8 ║Fax -9

[www.mittelpunkt-mensch-am-kraftort-eifel.de](http://www.klangmassage-eifel.de/)

 info@lebensberatung-eifel.de

**Curriculum für die Ausbildung Klangmassagepraktiker und/oder**

**zum/r Klangpädagogen/in, mit Zertifikat**

Die Ausbildung für die Klangpädagogik setzt sich zusammen aus

Teil 1 - Ausbildung zum/r Klangmassagepraktiker/in und

Teil 2 – Fortbildungen für Klangpädagogen/innen, die wie folgt beschrieben sind.

**Teil 1 - Ausbildung zum/r Klangmassagepraktiker/in:**

**für Anwender/-innen in folgendenEinsatzfelder der Klangmassage oder Arbeit mit Klangschalen:**

Bereiche der Rehabilitations- oder Kurzentren, Sozialpädagogik, Pädagogik, Physio-/ Psychotherapie, Senioren- und Krankenpflege, Hospizarbeit, Kinesiologie, Geburtsvorbereitung und Geburt. Anwendung der Klangarbeit in eigener Praxis der Entspannungspädagogik und/oder -therapie, Anwendung im Wellnessbereich. Die Klangmassage ist ganzheitlich orientiert, basiert auf Erkenntnissen der Neurobiologie der Entspannung, der Salutogenese und unterstützt:

* Abbau von Stress und den gesundheitlichen Folgen – z. B. in der Burnout-Prophylaxe
* die Eigenwahrnehmung von Körper und Seele
* die Tiefen-Entspannung
* die Balance von Aktivität Ruhe
* die Nutzung der eigenen Ressourcen
* Bereicherung der eigenen Arbeit hinsichtlich der Methodik und Kommunikation mit den
Empfangenden z. B. auch an Demenz erkrankte oder anderem Handicap belastete Menschen, sofern sie kognitiv schwer ansprechbar sind
* Lockerung und Entkrampfung der Muskulatur

**Modul 1 *–* Klangschalen achtsam und bewusst erleben**

Einführungsseminar

***Ziel:*** Methoden der Achtsamkeit mit Klangschalen erfahren und anwenden

* Achtsamkeit und deren Wirkung
* Klangschalen damals und heute
* Neurobiologie der Entspannung
* Körperwahrnehmung mit verschiedenen Klangschalen
* Eigen- und Fremdwahrnehmung der Klangschalen
* Reflexion der Erfahrungen
* Anwendung hilfreicher innerer Bilder zur Achtsamkeit und Entspannung
* Meditationen und vielfältige Methoden der Achtsamkeit
* Seminarunterlagen und Teilnahmebestätigung

**Voraussetzungen:** keine

**Modul 2 – Basisklangmassage anwenden**

***Ziel:***Achtsame Anwendung der Klangmassage für Empfangende

* Reflexion der Anwendungen aus Modul 1
* Anwendung der Klangschalen in der Aura
* Vermittlung der Klangmassage
* Durchführung der Klangmassage
* Reflexion der Erfahrungen als Gebenden und Empfangende
* Meditationen der Achtsamkeit
* Rolle des/der Klangmassagepraktikers/-in
* Seminarunterlagen und Teilnahmebestätigung

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Modul 1

**Modul 3 – Erweiterung der Methoden der ganzheitlichen Klangmassage**

***Ziel:***Vielfältige Methoden zur Lockerung von Verspannungen

**Inhalte:**

* Reflexion der Anwendung der Klangmassagen in der Praxis
* Der Gong in der Klangmassage
* Anwendung individueller Methoden bei Verspannungen
* Harmonisierung der Chakren (Energiezentren des Körpers)
* Körper im Klang-Raum
* Meditationen der Achtsamkeit
* Seminarunterlagen und Zertifikat

***Voraussetzungen:*** Teilnahme an Modul 1+2

**Auswahltermine 2021:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Modul 1**Klangschalen achtsam erfahren | **Modul 2**Basisklangmassage  | **Modul 3** Klientenzentrierte Methoden  |
| **22. - 23. Januar****23. – 24. April****09. – 10. Juli****15. – 16. Oktober** | **19. – 20. Februar** **28. – 29. Mai****27. – 28. August****05. – 06. November** | **19. – 20. März****17. – 18. Juni****24. – 25. September****03. – 04. Dezember** |

**Seminarzeiten der Module 1 – 3:**

**Freitags:** 17.30 Uhr – 21.30 Uhr

**Samstags:** 9.15 Uhr – 18.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 160, -- Euro pro Einzelseminar

**Teil 2 – Fortbildung zum/r Klangpädagogen/-in**

**Modul 1 – Fantasie-, Klangreisen und Imagination**

**Ziel und Inhalt: „Geführte Phantasiereisen und Imaginationen“ mit Klangschalen und Gongs**

Geführte Fantasiereisen, Imaginationen helfen, den Stress abzubauen. In Zeiten großer Belastung sind Imaginationen eine wertvolle Hilfe, die Lebenskraft und -qualität zu optimieren und den Menschen zu unterstützen, die eigene Kompetenz von Gelassenheit zu entwickeln.

**Ziel:** Vermittlung entspannender Imaginationen unter Anwendung von Klangschalen und Gongs

**Inhalte:**

* Zielgruppe der Meditation bzw. Fantasiereise
* Inhaltliche Gestaltung der Fantasiereise
* Sprache und positive Impulse in Meditation (Hypnotherapeutische Sprachmuster)
* Interpretation der Texte mit Klängen
* Fantasiereise oder Meditation entwerfen, gestalten und durchführen

Seminarunterlagen und Teilnahmebestätigung

**Voraussetzungen** – Teilnahme an Modul 1 des Klangmassagepraktikers

**1 Ausbildungstag am Samstag für ausgebildete Klangmassagepraktiker/innen**

**Teilnahmegebühr 100,00 Euro ohne weiteren Abzug**

Voraussetzungen für die Teilnahme an den fortbildenden Modulen 1-3: Abschluss der Ausbildung zum/zur Klangmassagepraktiker/ -in Module 1-3 (bzw. **mindestens Modul 1 der Ausbildung** als Klangmassagepraktiker/in.)

***Diese Fortbildung ist auch möglich, wenn die folgenden Modul 2 + 3 nicht durchgeführt werden.***

**Modul 2 - Klienten lösungsorientiert begleiten 1**

**Ziel:** Klangmassage unter Einbindung lösungsorientierter Gespräche durchführen

**Inhalte:**

* Reflexion der bisherigen Erfahrungen als Klangmassagepraktiker/-in
* Sprache schafft Wirklichkeit – Achtsam sprechen
* Einführung in die lösungsorientierte Gesprächsführung
* Lösungsorientierte Gespräche führen
* Integration der Gespräche in der Klangmassage
* Meditationen der Achtsamkeit
* Seminarunterlagen und Teilnahmebestätigung

Voraussetzung Teilnahme an der Ausbildung zum/r Klangmassagepraktiker/in

**Modul 3 – Klienten lösungsorientiert begleiten 2**

**Ziel:** Vermittlung psychischer Strukturen und Erkrankungen als Grenzen der Klangmassage und Begleitung – weitere praktische Methoden zur lösungsorientierten Gesprächführung

**Inhalte:**

* Reflexion der bisherigen Erfahrungen in der Praxis
* Einführung in Psychopathologischer Status
* Pathologische Persönlichkeitsstrukturen
* Lebenslinie und mögliche Krisen
* Arbeit mit der Lebenslinie als Basis der Beratung
* „Zukunftsmusik“ – Methodik der Integration der Klangschalen bei Gesprächen
* Hilfreiche Methoden bzw. Imagination für die Integration bei Gesprächen
* Meditationen der Achtsamkeit
* Seminarunterlagen und Teilnahmebestätigung

Voraussetzung: Teilnahme an Modul 1 – Klienten lösungsorientiert begleiten 1

**Teilnahmegebühr** Modul 2+3**:**

160, -- Euro pro Einzelseminar.

**Termine 2021:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fantasiereisen****Tagesseminar****Samstag,****07. August** | **Modul 1** **Zur Zeit noch in der Planung** | **Modul 2** **Zur Zeit noch in der Planung** |

**Seminarzeiten Tagesseminar Fantasiereisen**

**Samstags:** 9.15 Uhr – 18.00 Uhr

Das Seminar „Fantasiereisen“ wird ***für ausgebildete Klangmassagepraktiker/innen, als Tagesseminar*** gestaltet (vgl. oben unter Fantasiereisen), und mit nur 100,00 Euro ohne weiteren Abzug berechnet.

**Wer keine Ausbildung als Klangmassagepraktiker/in hat, nimmt noch am Freitag, zur Einführung über Klangschalen teil. Betrag 160,00 Euro für das Seminar.**

**Seminarzeiten der Module Lösungsorientierte Beratung 1+2:**

**Freitags:** 17.30 Uhr – 21.30 Uhr

**Samstags:** 9.15 Uhr – 18.00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 160, -- Euro pro Einzelseminar

Die Teilnahmebeträge werden bar am Seminartag fällig.

**~ • ~**

**Leitung von „Mittelpunkt Mensch“ und Leitung der Aus- und Fortbildungen**

Petra Gehlen, Psychologische Beraterin, staatl. anerkanntes Diplom nach IAPP (Institut für angewandte Psychologie und Psychosomatik in Düsseldorf),

Erstberuf: Theologin, Religionspädagogin

Fortbildungen: Psychologische Beratung Dipl. nach IAPP, und Systemische Familientherapie (Institut für Psychologie und Psychosomatik – Düsseldorf), Klangmassagepraktikerin, Alltagsbegleiterin im Seniorenbereich (für Menschen mit Demenz), Yogalehrerin (BYV)

Mit meinem Fundus von über 30 Jahren Arbeit und Erfahrung mit Menschen stehe ich gerne zur Verfügung.